

К вопросу о возможности развития интуиции

Табатчикова А.В.

Интуитивный опыт, в большинстве случаев, достаточно редкое явление в жизни отдельного человека. И чувства, и разум, и интуиция предоставляют человеку информацию, необходимую для выживания, построения проектов будущего, координации своих действий и т.д. Можно сказать, что интуиция в каком-то смысле предназначена для самосохранения и ориентирования в окружающем духовном и материальном мире. Но интуиция не повседневна, она разрывает границы обыденности и сопровождается радостью, вдохновением, наполненностью жизни новыми смыслами.

Итак, интуиция определяется нами как положительный человеческий феномен. Возникает вопрос: можно ли развить интуицию, чтобы она доставляла человеку удовольствие?

Ряд авторов отрицает существование интуиции, разделяя ее на ассоциации и действие сознания. Но, конечно же, их оппоненты придерживаются мнения, что интуиция не только существует, но может быть развита.

Американка Лаура Дей, автор книги «Самоучитель по развитию интуиции», предлагает использовать интуицию в повседневной, профессиональной и личной жизни [См.: Дей Л. Самоучитель по развитию интуиции. М., 2000]. Эта книга скорее относится к разделу практической психологии, а не философии. Однако интуиция до сих пор мало изучена и нам представляются интересными любые исследования на эту тему. Л.Дей полагает, что жизнь индивида сводится к единственному вопросу. Задача разума и сердца – формулировать подвопросы, а интуиции – вести к ответам. Интуиция дает разнообразные указания, человеку необходимо научиться их осознавать и интерпретировать. Иногда то, что человек принимает за действительное указание является только воображаемым. Ключ к развитию интуиции – умение обращать внимание на нужные (важные) моменты. Интуиция постоянно присутствует в жизни человека и Л.Дей предлагает практические упражнения для ее развития. Упражнения заключаются в различных воспоминаниях и ассоциациях, в задавании вопросов и их дальнейшей интерпретации, в нахождении связей и аналогий. Цель – обучить подсознание отбирать все то, что относится к будущему. Получаемая информация сложна и разнообразна, поэтому интуиция не предоставляет готовых решений, которые все же являются прерогативой разума. Интуиция – это вектор, информация, взаимосвязь. «Использование нашей интуиции расширяет область наших возможностей, опыта и влияния» [Там же. С. 194]. Л. Дей не дает объяснения феномена интуиции, она только утверждает, что ее можно и нужно развить, и тогда «шестое чувство» будет помогать читателям так же как ей.

Однако, исходя из различных подходов к пониманию интуиции, нельзя сделать вывод о возможности ее специального развития или лабораторного наблюдения. У человека есть шанс приблизиться к интуитивному пониманию,

но нет способности его воссоздать. С точки зрения мистического обоснования интуиции, интуиция – это связь с Абсолютом. Эта связь является благодатью, показателем верного пути к обожествлению, достаточной степени просветленности. Интуиция даруется человеку, во власти которого принять этот дар и быть его достойным.

Касательно развития творческой интуиции можно говорить о развитии творческого начала в человеке, и, как следствие, о развитии творческой интуиции. Для лучшего выражения интуиции пригодятся наблюдательность и чувствительность, открытость новому, оригинальность мышления.

Научная интуиция (и интуиция, для которой нет классификации) может быть проанализирована более детально и более рационально.

Можно указать промежуточные звенья, которые играют решающую роль для приобретения интуитивного откровения. Их можно разделить на несколько классов:

утреннее пробуждение или видение во сне. Обыкновенно в таких случаях напряженная работа сменялась отдыхом, за время которого проходила усталость и напряженность, а информация структурировалась и приходила в соответствие с другими знаниями.

Случай, связанные с решением задач по аналогии с посторонними, не имеющими отношения к делу, предметами. Например, случая с обезьянами и формулой бензольного кольца. Речь идет об интуитивном озарении химика Кекуле «Я... раздумывал о том, каким образом можно изобразить молекулу бензола C_6H_6 в виде структурной формулы, отвечающей свойствам бензола. В это время я увидел клетку с обезьянами, которые ловили друг друга, то схватываясь между собою, то опять расцепляясь, и один раз схватились таким образом, что составили кольцо. Каждая одною заднею рукою держалась за клетку, а следующая держалась за другую ее заднюю руку обеими передними, хвостами же они весело размахивали по воздуху. Таким образом, пять обезьян, схватившись, образовали круг, и у меня сразу же блеснула в голове мысль: вот изображение бензола». Сосредоточенность разума сталкивается с совпадением. Это нельзя назвать «чистой случайностью», так как была подготовлена соответствующая почва для открытия или изобретения, но элемент неожиданности здесь присутствует. Случай и интуиция становятся наградой для исследователя, который постоянно находится в состоянии поиска. Если обратиться к теории психоанализа, посторонний предмет и будет началом ряда ассоциаций, приводящих к совмещению (сопоставлению) информации.

Прогулки по необычным местам, нахождение на свежем воздухе. В этом звене синтезируются первые два: отдых и совпадение.

Можно создать необходимые условия для интуиции, для успешного решения: усиленно работать над проблемой, менять место пребывания, соблюдать режим сна... Но мы не можем предугадать, что именно станет подсказкой, не можем моделировать случай. Кроме того, эти меры применимы к научной интуиции, изобретательскому творчеству, может быть частично к эстетической интуиции (в плане поиска удачного выражения), но они не

относятся к творческой интуиции в целом и к мистической интуиции. Умение прислушиваться к своим ощущениям, внимательность к возникающим образам способствуют пониманию интуитивных догадок, делают процесс перехода информации из бессознательного в сознательное более легким, простым.

Таким образом, мне представляется, что можно создать благоприятные условия для возникновения интуиции, но нельзя специально создать или развить способность к интуиции.